

Cross Training

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Intermedio/Avanzato

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Lunedì	19:00–20:00	Cross Training	<i>ogni settimana</i>
Mercoledì	19:00–20:00	Cross Training	<i>ogni settimana</i>