Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Cross Training

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ	DURATA	A CHI SI RIVOLGE
Corso fitness	55 min	Intermedio/Avanzato

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Lunedì	19:00–20:00	Cross Training	*ogni settimana*
Mercoledì	19:00–20:00	Cross Training	*ogni settimana*