Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Pilates

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ	DURATA	A CHI SI RIVOLGE
Corso fitness	55 min	Tutti i livelli

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Lunedì	08:30–09:30	Pilates	*ogni settimana*
Lunedì	19:30–20:30	Pilates	*ogni settimana*
Martedì	09:30–10:30	Pilates	*ogni settimana*
Martedì	18:00–19:00	Pilates	*ogni settimana*
Mercoledì	08:30–09:30	Pilates	*ogni settimana*
Mercoledì	19:30–20:30	Pilates	*ogni settimana*
Giovedì	09:30–10:30	Pilates	*ogni settimana*
Giovedì	18:00–19:00	Pilates	*ogni settimana*