

Pilates

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Tutti i livelli

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Lunedì	08:30-09:30	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Lunedì	19:30-20:30	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Martedì	09:30-10:30	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Martedì	18:00-19:00	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Mercoledì	08:30-09:30	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Mercoledì	19:30-20:30	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Giovedì	09:30-10:30	Pilates	<i>ogni settimana</i>
Giovedì	18:00-19:00	Pilates	<i>ogni settimana</i>