Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Ginnastica Posturale

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Aperto a tutti, a ogni età e livello

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Martedì	11:00–12:00	Ginnastica Posturale	*ogni settimana*
Martedì	17:00–18:00	Ginnastica Posturale	*ogni settimana*
Giovedì	11:00–12:00	Ginnastica Posturale	*ogni settimana*
Giovedì	17:00–18:00	Ginnastica Posturale	*ogni settimana*