

Ginnastica Posturale

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Aperto a tutti, a ogni età e livello

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Martedì	11:00-12:00	Ginnastica Posturale	<i>ogni settimana</i>
Martedì	17:00-18:00	Ginnastica Posturale	<i>ogni settimana</i>
Giovedì	11:00-12:00	Ginnastica Posturale	<i>ogni settimana</i>
Giovedì	17:00-18:00	Ginnastica Posturale	<i>ogni settimana</i>