

## Spinning

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ  
Corso fitness

DURATA  
55 min

A CHI SI RIVOLGE  
Tutti i livelli

| GIORNO         | ORARIO      | LEZIONE  | FREQUENZA             |
|----------------|-------------|----------|-----------------------|
| <b>Martedì</b> | 19:30–20:30 | Spinning | <i>ogni settimana</i> |
| <b>Giovedì</b> | 19:30–20:30 | Spinning | <i>ogni settimana</i> |