Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Stretch & Mobility

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Tutti i livelli, anche chi è poco allenato o molto rigido

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Sabato	10:30–11:30	Stretch & Mobility	*ogni settimana*