

Stretching

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
30 min

A CHI SI RIVOLGE
Tutti i livelli

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Martedì	10:30-11:00	Stretching	<i>ogni settimana</i>
Giovedì	10:30-11:00	Stretching	<i>ogni settimana</i>