Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Stretching

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ	DURATA	A CHI SI RIVOLGE
Corso fitness	30 min	Tutti i livelli

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Martedì	10:30–11:00	Stretching	*ogni settimana*
Giovedì	10:30–11:00	Stretching	*ogni settimana*