

Total Body

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Tutti i livelli

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Lunedì	10:00–11:00	Total Body	<i>ogni settimana</i>
Lunedì	18:30–19:30	Total Body	<i>ogni settimana</i>
Mercoledì	18:30–19:30	Total Body	<i>ogni settimana</i>
Venerdì	10:00–11:00	Total Body	<i>ogni settimana</i>