Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Total Body

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ	DURATA	A CHI SI RIVOLGE
Corso fitness	55 min	Tutti i livelli

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Lunedì	10:00–11:00	Total Body	*ogni settimana*
Lunedì	18:30–19:30	Total Body	*ogni settimana*
Mercoledì	18:30–19:30	Total Body	*ogni settimana*
Venerdì	10:00–11:00	Total Body	*ogni settimana*