Società Sportiva Dilettantistica Bushi
Via dei Villini 32, 00067 Morlupo (RM)
Tel. 06 9071444 · info@palestrabushi.it

Functional TRX

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ	DURATA	A CHI SI RIVOLGE
Corso fitness	55 min	Da chi inizia agli atleti

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Mercoledì	18:00–19:00	Functional TRX	*ogni settimana*
Venerdì	18:30–19:30	Functional TRX	*ogni settimana*