

Functional TRX

Corso fitness

TIPO DI ATTIVITÀ
Corso fitness

DURATA
55 min

A CHI SI RIVOLGE
Da chi inizia agli atleti

GIORNO	ORARIO	LEZIONE	FREQUENZA
Mercoledì	18:00–19:00	Functional TRX	<i>ogni settimana</i>
Venerdì	18:30–19:30	Functional TRX	<i>ogni settimana</i>