

FITNESS	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:30		Pilates		Pilates	
10:30		Stretching 30'		Stretching 30'	
10:30	Total Body		Total Body		
11:00		Posturale		Posturale	
17:00	Funzionale	Posturale	Funzionale	Posturale	
18:00	Functional Flex	Pilates	Functional Flex	Pilates	
18:00			GAG		GAG
19:00	Cross Training		Cross Training		Cross Training
19:00	Total Body				
			Total Body		Total Body
19:30		Spinning		Spinning	