

SALA PESI (Body Building e Cardio Fitness) 8:30-21:00, SABATO 9:00-13:00
Istruttore presente in sala dal Lunedì al Venerdì con orario 9.30-13.30 e 14.30-21.00

Discipline	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Scuola KARATE Wado Ryu	17:30-18:30 18:30 – 19:30 18:30-20:00		17:30-18:30 18:30 – 19:30		17:30-18:30 18:30 – 19:30 18:30-20:00	Lezioni private
Prepugilistica		17:00-18:00 18:00-19:00		17:00–18:00 18:00-19:00		
Ginnastica Artistica		16:10-17:00 17:00-18:00 17:00-18:30 18:00-20:00		16:10-17:00 17:00-18:00 17:00-18:30 18:00-20:00		
Danza Aerea	16:00-17:30 17:00-18:30		16:00-17:30 17:00-18:00			
Calisthenics	20:00 – 21:00		20:00 – 21:00			
Power Yoga		19:00-20:00		19:00-20:00		
Kenjutsu						9:30-12:30
Kobudo 1 appuntamento mese						14:30-16:30
Iaido 1 appuntamento mese						
Arrampicata outdoor						9:30 – 11:30