

Discipline	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Scuola KARATE Wado Ryu	17:30-18:30 18:30- 19:30 18:30-20:00		17:30-18:30 18:30- 19:30		17:30-18:30 18:30- 19:30 18:30-20:00	Lezioni private
Prepugilistica		17:00-18:00 18:00-19:00		17:00-18:00 18:00-19:00		
Ginnastica Artistica		16:10-17:00 17:00-18:00 17:00-18:30 18:00-20:00		16:10-17:00 17:00-18:00 17:00-18:30 18:00-20:00		
Danza Aerea	16:00-17:30 17:15-18:30		16:00-17:30 17:00-18:00			
Calisthenics	20:00 -21:15		20:00 - 21:15			
Power Yoga		19:00-20:00		19:00-20:00		
Kenj utsu						9:30-12:30
Kobudo 1 appuntamento mese						14:30-16:30
Iald() 1 appuntamento mese						
Arrampicata outdoor						9:30 11:30